

Antidopingualane abimaterjal treenerile

Henn Vallimäe

EOK treenerite eetikakoodeks: Treener peab juhtima dopingu ja keelatud meetodite kasutamise vastast ennetustegevust, selgitama treenitavatele järjekindlalt dopingainete ja keelatud meetodite kahjulikku mõju.

Sportlase abipersonali kohustused:

- Täita kõiki dopinguvastaseid eeskirju ja reegleid;
- Kasutada oma mõjujõudu levitamaks puhast sporti pooldavat mõtteviisi;
- Teha koostööd dopinguvastaste organisatsioonidega;
- Mitte kasutama ega omama keelatud aineid või võtteid;

WADA 2015 Maailma dopinguvastase koodeksi alusel kaasneb alaealise sportlasega seotud dopingujuhtumi korral automaatne kohustus uurida sportlase tugimeeskonda.

Soovitusi:

- Selgitage oma sportlastele ausa mängu olulisust ja näidake välja negatiivset suhtumist dopingu tarvitamisse. Pöörake erilist tähelepanu noortele sportlastele.
- Viige end kurssi WADA Maailma dopinguvastase koodeksi ning oma rahvusvahelise alaliidu ja Eesti dopinguvastaste reeglitega.
- Informeerige sportlast WADA keelatud ainete ja meetodite nimekirjast (uueneb igal aastal!), õpetage sportlast kasutama Eesti ja/või teiste riikide ravimiregistreid
- Vajadusel aidake sportlast TUE taotlemisel ja tuletage loa uuendamist meelde, kontrollige loa kehtivust rahvusvahelise alaliidu juures.
- Arutage sportlasega, kas toidulisandite tarbimine on möödapääsmatult vajalik või saab tulemusi parandada treening- või toitumiskava muutes.
- Suhtuge dopingukontrolli ja testimistesse mõistvalt.
- Teadke enda ja sportlase õigusi ning kohustusi dopingukontrollis.

Kasulikud lingid:

- SA Eesti Antidoping (EAD) www.antidoping.ee
- EAD ravimite register www.antidoping.ee/ravimid/ (võimalik kontrollida kõiki Eestis registreeritud ravimeid, kas need on spordis lubatud) uus versioon valmimisel
- WADA keelatud ainete nimekiri www.antidoping.ee/regulatsioonid/keelatud-ainete-nimekiri/ (uueneb igal aastal, aga kehtib igas riigis ja peaaegu igal spordialal)
- Eriotstarbelise loa (TUE) taotlemine www.antidoping.ee/sportlasele/tue/
- WADA e-koolituskeskkond treeneritele <http://coachtrue.wada-ama.org>