



ESMAABI BAASKOOLITUS IHASTE RATSAGESKUSES

14 ja 15 detsembril kella 09:00 – 16:30 toimub treeneritele, ratsasportlastele ja hobuhuvilistele suunatud esmaabi koolitus. Koolitust viib läbi Tartu Kiirabi koolitusinstruktor Lemmo Jonuks

Koolitusel käsitletavat teemad:

1. Sissejuhatus

Esmaabi olemus, abi kutsumine, kannatanu seisundi hindamine, esmaabi andmise taktika, esmased teadmised tiraažist.

2. Elustamine ja eluohtlikud seisundid

Elustamine täiskasvanute ja laste juhtumite korral; AED ja abistavad vahendid elustamise korral, võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, teadvusetus ja selle olemus ning selle käsitlemine.

3. Välised verejooksud ja šokk

Verejooksu peatamise võtted; šoki olemus ja selle tunnused.

4. Haavad

Haavade tekemehhanismid; sidumise tehnika ja reeglid; praktiliste oskuste omandamine sidumisel.

5. Traumad ja luumurrud

Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus; luumurdudega kaasnevad ohud; liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused).

6. Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused, äkkhaigestumised, uppumine, poomine.

7. Kursuse omandamise kontroll

Teoreetiliste teadmiste ja praktiliste oskuste kontrollimine testide abil.

INFOKS:

Osalejatele saadetakse e-posti teel koolitusmaterjalid. Koolituse ja testide edukalt sooritajatele väljastatakse vastav tunnistus.

Registreerimine hiljemalt 11.12. aadressil info@ihastetall.ee info, tel 5036102

Osalemistasu 50.- eur tasuta hiljemalt 11.12. MTÜ Tartu Kalevi Ratsaklubi arveldusarvele EE937700771002550269 LHV pangas, **märkida osaleja nimi ja esmaabi koolitus**, Kohtade arv on piiratud!

Ihaste Ratsaspordikeskus, Raeremmelga 4 Tartu, www.ihastetall.ee