



ESMAABIKOOLITUS

1. **Koolituse teema:** Esmaabikoolitus hobuste ja ratsutamisega tegelevatele inimestele
 2. **Kellele suunatud:** treeneritele, avalike ürituste (võistluste) korraldajatele ja vabatahtlikele, sportlastele, ametnikele ja kõigile huvilistele
 3. **Koolituse aeg:** **3.aprillil.2022 kell 9:30 – 16:30**
 4. **Toimumiskoht:** Ihaste Ratsakool, Raeremmelga 4, Tartu
 5. **Ametlik korraldaja:** MTÜ Tartu Kalevi Ratsaklubi, Tartu Kiirabi
 6. **Kontaktisik:** Vivika Daniel vivika@ihastetall.ee , 56268100
 7. **Koolitaja:** Tartu Kiirabi koolitusinstruktor Lemmo Jonuks
 8. **Koolituse maht:** 8 tundi
 9. **Registreerimine:** hiljemalt **31.03.2022** e-mailile: vivika@ihastetall.ee Registreerimisel vajalik märkida täisnimi; isikukood tunnistuse tarbeks; mob.nr.
 10. **Hind ja tasumine:** **45 €** Tasumine ainult ülekandega pankka MTÜ Tartu Kalevi Ratsaklubi arveldusarvele EE937700771002550269 LHV pangas, selgitusse märkida osaleja nimi ja esmaabi koolitus. Arvesoov teatada registreerimisel.
NB! Kohtade arv on piiratud!
 11. **Koolituse kava:**
 1. Sissejuhatus Esmaabi olemus, abi kutsumine, kannatanu seisundi hindamine, esmaabi andmise taktika, esmased teadmised tiraažist.
 2. Elustamine ja eluohtlikud seisundid Elustamine täiskasvanute ja laste juhtumite korral; AED ja abistavad vahendid elustamise korral, võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, teadvusetus ja selle olemus ning selle käsitlemine.
 3. Välised verejooksud ja šokk Verejooksu peatamise võtted; šoki olemus ja selle tunnused.
 4. Haavad Haavade tekemehhanismid; sidumise tehnika ja reeglid; praktiliste oskuste omandamine sidumisel.
 5. Traumad ja luumurrud Lahtiste ja kinniste luumurdude iseloomustus; luumurdudega kaasnevad ohud; liigesetraumad (nihestused, nikastused, põrutused).
 12. **Lisainformatsioon:** Hind sisaldab kohvi/teed ja karastusjooke
-