



PRAKTILINE KOOLITUS KOLMEVÕISTLUSE TREENERITELE JA SPORTLASTE

- Koolituse teema:** kolmevõistlushobuse ja ratsaniku talvine ettevalmistus, ratsastus- ja hüpetreeningud.
- Sihtgrupp:** Kolmevõistluse treenerid ja sportlased.
- Koolituse aeg:** 27. veebruar - 1.märts 2015
- Toimumiskoht:** Koordi Tallid, Järvamaa, Roosna-Alliku, Kirisaare
- Ametlik korraldaja:** Eesti Ratsaspordi Liit, Järvamaa RSK ,
- Kontaktisik:** Joosep Tikk, mob. 53 423 346, e-mail: joosep.tikk@gmail.com
- Koolitaja:** Edouard Legendre, Prantsusmaa
- Registreerimine:** **16.02.2015** e-mailile joosep.tikk@gmail.com
Registreerimisel palun teatada hobuse nimi, vanus ja sugu, ratsaniku nimi, vanus, tase ja võistluskogemus, arve saaja andmed (nimi või firma nimi). Huvilistel registreerimine pole vajalik
- Hind:** 200 eurot osaleja kohta. Sisaldab hobuse boksikoha ja heina, 5 treeningut, teoorialoengu
Tasumine toimub kahes osas: I osa - 37 eurot tuleb tasuda peale registreerimise kinnitust Teile saadetud arve alusel panka, II osa – 163 eurot tasutakse kohapeal sularahas.
Huvilistele ja treeneritele on treeningute jälgimine tasuta
Laupäeval, 28.veebruari toimuvale teoorialoengule on võimalik registreerida vastavalt Täiendkoolituse juhendile, mis on leitav Ratsaliidu koolituskalendris.
- Koolituse kava:**

Reede, 27.02	Laupäev, 28.02	Pühapäev, 1.03
15:30 treeningud	8:00 orient. Treeningud	9:00 orient. Treeningud
	10:00 teoorialoeng	
	11:00 treeningud	

Kõikide paaridega toimub 5 treeningut. Neist vähemalt 4 on individuaalsed treeningud pikkusega ca 20 minutit. I treening reedel, II ja III laupäeval ning IV ja V pühapäeval.
Reedene treeningute kava ja järjekord saadetakse registreerimisel saadetud e-mailile 24.02.
Laupäevane ja pühapäevane kava koostatakse vastavalt reedestele treeningutele.
- Lisainformatsioon:**
Koolitaja räägib inglise keeles.
Huvilistel on võimalik treeninguid jälgida terve koolituse vältel.
Käesolev koolitus on I osa kolmevõistluse 2015.a. koolitustsüklist. Kevadisele koolitusele, mis toimub 1 -3 mai 2015, on kõigepealt oodatud talvisel koolitusel osalejad!
- Täiendav Info:** Inimeste majutus kohapeal on piiratud kogus!
Info: raivo@koorditallid.ee