

Eriosakoolituse ajakava 2018

28 märts, kolmapäev			
Kell	Loengu nr.	Sisu	Lektor
8:30 - 8:45		Kogunemine, registreerimine	
8:45 - 9:00		Koolituse tutvustus	Therje Prohorova
9:00 - 9:45	1	Sissejuhatus algõppesse	täpsustamisel
10:00 - 11:30	2	Koolisõidu alused ja võistlemine	Dina Ellermann/Alla Gladõševa
11:45 - 12:40	3	Takistussõidu alused ja võistlemine	Riina Pill
12:40 - 13:30		Lõunapaus	
13:30 - 14:50	4	Veterinaaria, hobuste esmaabi	Tiit Siiboja
15:00 - 16:00	5	Rautus, kabja hooldus	Margus Kurgvel
16:15 - 17:15	6	Kolmevõistluse alused ja võistlemine	Siret Saks
17:25 - 19:00	7	Treenerina töötamise juriidiline aspekt	Siret Saks
19:30 -	8	Rohelise kaardi hindamise ja eksami vastuvõtmise koolitus - Veskimetsas	täpsustamisel
29 märts, neljapäev			
Kell		Sisu	Lektor
9:00 - 10:00	9	Treener ja ratsaspordi organisatsioon	Siim Nõmmoja
10:10 - 11:00	10	Treeneri tähtsus talli/ratsakooli maine kujundamisel. Meedia	Merike Udrik-Õispuu
11:15 - 12:45	11	Võistlusmäärustikud ja võistlustel osalemine	Andri Sabrodin
12:55 - 13:45	12	Takistused ja parkuuride ülesehitamise alused	Andres Treve
13:45 - 14:30		Lõunapaus	
14:30 - 16:00	13	Ratsaniku istaku biomehaanika - teooria ja praktilised näpunäited	Eda Vallimäe
16:15 - 17:15	14	Antidopingu ABC ratsutamistreeneritele	Elina Kivinukk
17:30 - 18:30	15	Sportlase enesekindlus ja kuidas seda treenida	Raimo Ülavere
18:30		Lõpetamine, info edaspidiseks	Therje